

Protocol coronavirus



ALGEMENE GYMNASIEKVERENIGING "FIT" VELP

Inleiding

De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen. De maatregelen die het RIVM en de overheid hebben opgesteld, maakt het weer mogelijk om de lessen voort te kunnen zetten.

Besmettingsrisico leeftijdsgroepen

Het is inmiddels algemeen bekend dat kinderen een kleinere rol spelen in de verspreiding van het coronavirus dan volwassenen. Om die reden gold de afstandseis niet voor kinderen tot 18 jaar en hoeven zij ook buiten de sportactiviteit geen 1,5 meter in acht te nemen tot elkaar. Dit gold zowel voor de binnen- als buitensport. Inmiddels kan voor alle sporten (inclusief contactsporten) én alle sporters de afstandseis tijdens de sportactiviteit worden losgelaten. Ook voor de binnensport. De gedachte daarachter is dat de besmettingskans afhankelijk is van de duur van het contact en bij sport sprake is van kortdurend contact. Er wordt nog wel geadviseerd om tijdens de trainingen nog steeds, zoveel als mogelijk, te trainen met minimaal 1,5 meter onderlinge afstand. Voorafgaand en na afloop van de sportactiviteit moet wel weer de 1,5 meter worden gehanteerd. Dit geldt vanaf 1 juli voor alle sporters van 18 jaar en ouder.

Algemene regels

Voorop staat dat de volgende basisregels nog steeds van kracht zijn voor iedereen:

- heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- heeft iemand binnen uw huishouden klachten of is iemand positief getest: blijf thuis en bij klachten laat u testen;
- ben je 18 jaar of ouder: houdt minimaal 1,5 meter afstand van anderen;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits;
- was vaak je handen met water en zeep, daarna handen goed drogen;
- hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg;
- schud geen handen.

De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Dit protocol gaat uit van de per 10 augustus geldende regels en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

De uitzonderingen op de 1,5 meter afstand:

- personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling;
- de afstand tot kinderen t/m 12 jaar: dus onderling geen afstand en ook van deze kinderen tot leden van andere leeftijdsgroepen;
- personen t/m 17 jaar alleen onderling;
- personen die sport, theater of dans in de vorm van sport of culturele uiting beoefenen, voor zover het niet in acht nemen van een onderlinge afstand van 1,5 meter en dit de sportbeoefening in de weg staat;
- personen met een handicap tot hun begeleiders of vaste mantelzorgers, voor zover zij zich niet met inachtneming van een afstand van 1,5 meter jegens hun begeleiders of vaste mantelzorgers kunnen ophouden.

Regels op de locatie

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- de sportlocatie is ingericht om ervoor te zorgen dat de 1,5 meter ten alle tijden gewaarborgd kan worden. Volg de aangegeven instructies op de locatie op;
- tussen de trainingen door worden ook handcontactpunten waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen schoongemaakt;
- handen wassen/desinfecteren voor en na de training is verplicht;
- ventileren is van groot belang. Tijdens de trainingen wordt er dan ook ruim voldoende geventileerd.
- EHBO-materialen en AED zijn ten alle tijden voor iedereen toegankelijk;
- indien bij een sporter/kaderlid het coronavirus wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD doet bron en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;

Belangrijk om te weten

Buiten de 'gebruikelijke' regels zijn er een aantal zaken die extra gelden voor de vereniging, namelijk:

- kom omgekleed naar de training toe. Er wordt geen gebruik gemaakt van de kleedruimtes;
- wegens hygiëne kan er niks worden uitgeleend. Zorg dus zelf voor (turn)kleding en vergeet niet dat de haren vast moeten, ook elastiekjes worden niet uitgeleend;
- turn(st)ers wachten buiten op de parkeerplaats tot zij opgehaald worden door de leiding. Zorg dat je 5 minuten voor aanvang klaar staat. Na afloop van de training worden de turn(st)ers door de leiding weer naar buiten gebracht. De lessen zullen 10 minuten eerder stoppen, hierdoor is er een overlap in de groepen en wordt drukte vermeden. Let op! Buiten geldt: ben je 18 jaar of ouder? Houdt minimaal 1,5 meter afstand;
- ouder(s)/verzorger(s) zijn niet toegestaan in het pand. Voor eventuele vragen/opmerkingen kunt u mailen naar info@fitvelp.nl